



Östsvenska Boxningsförbundet

Östergötland och Södermanland

Verksamhetsberättelse för 2022

1 Organisation

I detta kapitel presenteras styrelsens sammansättning, delegerade ansvarsroller, övriga av årsmötet förtroendevalda samt föreningar inom Östsvenska Boxningsförbundet under verksamhetsåret 2022.

1.1 Styrelsen

Styrelsens har haft följande sammansättning:

- Ordförande, Per-Ola Lindell, BK Dacke
- Vice ordförande och kassör, Peter Lindeberg, BK30 Motala
- Sekreterare, Jonas Hjelm, NBK Akilles
- Ledamot, Anette Engström, Katrineholms BK
- Ledamot, Johanna Svensson, KFUM Linköpings BF
- Suppleant, Mika Heikkinen, Katrineholms BK

1.2 Sportansvariga

Under verksamhetsåret har styrelsen delegerat ansvar till följande personer:

- Informationsansvarig, Per-Ola Lindell, BK Dacke
- Distriktstränare, Daniel Samuelsson, BK30 Motala
- Diplomserieansvarig: Jonas Hjelm, NBK Akilles
- Domaransvarig, Jimmy Björketidt, Gripen BK
- Utbildningsansvarig, Johanna Svensson, KFUM Linköpings BK

1.3 Övriga förtroendevalda

Följande av Östsvenska Boxningsförbundets årsmöte förtroendevalda har verkat som revisorer och valberedning:

- Revisor, Anders Ljungholm, NBK Akilles
- Revisorsersättare, Torbjörn Aula, BK Dacke
- Ordförande valberedningen, Joakim Storm, Klockets BK
- Ledamot valberedningen, Anna-Carina Hallström, BK Dacke
- Ledamot valberedningen, Erik Karlsson, Nyköpings BS

1.4 Föreningar

Vid årets slut består det Östsvenska Boxningsförbundet av följande 17 föreningar:

- BK30 Motala
- BK Berget
- BK Dacke
- BK Öster
- Eskilstuna BK
- Finspångs AIK
- Golden Fight Club KF



Östsvenska Boxningsförbundet

Östergötland och Södermanland

Verksamhetsberättelse för 2022

- Gripen BK
- Katrineholms BK
- KFUM Linköpings BK
- Klockets BK
- NBK Akilles
- Norrköping Boxing Team IF
- Nyköpings BS
- Oxelösunds BK
- Sparta BK
- Åtvidabergs BK

2 Verksamhet

Detta kapitel redovisar den verksamhet som Östsvenska Boxningsförbundet har bedrivit under verksamhetsåret 2022.

2.1 Styrelsemöten

Östsvenska Boxningsförbundet har sammanträtt vid 8 möten under verksamhetsåret sedan årsmötet 6 februari 2022. Diskussioner har även förts via telefon och e-post samt i samband med ÖBF:s aktiviteter. Följande protokollförda möten har genomförts:

- 2 februari 2022, Konstituerande styrelsemöte, Gripen BK:s klubblokal.
- 12 februari 2022, Styrelsemöte, NBK Akilles klubblokal.
- 7 april 2022, Styrelsemöte, Digitalt möte via zoom.
- 2 juni 2022, Styrelsemöte, Digitalt möte via zoom.
- 24 augusti 2022, Styrelsemöte, Digitalt möte via zoom.
- 29 september 2022, Styrelsemöte, Digitalt möte via zoom.
- 5 januari 2023, Styrelsemöte, Digitalt möte via zoom.
- 16 februari 2023, Styrelsemöte, Digitalt möte via zoom.

2.2 Konferenser

14 mars 2022 - SBF:s diplomboxningsinfo

Distriktets diplomansvarige Jonas Hjelm deltog tillsammans med distriktstränare Daniel Samuelsson på SBF:s diplomboxningsinfo söndagen den 13 mars 2022 i Värnamo.

14-15 maj 2022

2022-05-15: Helgen den 14-15 maj genomförde SBF återstartskonferens för klubbarna inom ÖBF och SGBF på Scandic Nord i Norrköping. SBF:s Återstartssamordnare Jenny Häggblom informerade och gav idéer till oss deltagare, på ett mycket föredömligt och kunnigt sätt, i hur vi med hjälp av återstartspengarna skulle kunna få tillbaka och även vidareutveckla vår sport.

22-23 oktober 2022

Helgen den 22-23 oktober anordnade SBF en välbesökt träff för distrikten och Östsvenska Boxningsförbundet fanns självklart på plats. Helgen innehöll följande: (1) Information från styrelsen,



Östsvenska Boxningsförbundet

Östergötland och Södermanland

Verksamhetsberättelse för 2022

(2) Genomgång av SBF:s Damsatsning, (3) Vad händer med Projektmedel IF, (4) Hur går det med Funkis/Paraboxning, (5) Återstartstöd nu och framåt samt (6) Redovisning från landslaget med tankar om distriktens roll.

2.3 Träningsdagar

2022-03-19 - Utvecklingsdag diplomboxning

Lördagen 19 mars genomfördes den första utvecklingsdagen för diplomboxare i distriktet. Dessa dagar är ett initiativ av Diplomboxningskommittén och syftar till att lyfta landets framtida stjärnor. Till Norrköping hade fyra klubbar tagit sig med sammanlagt 18 boxare efter några sena avhopp. Träningen leddes av Jonas Hjelm (NBK Akilles) med hjälp av Mathias Svensson (BK30), Mika Heikkinen (Katrineholms BK), Maria Törnqvist (NBK Akilles), Joachim Storm (Klockets BK) och Peter Lindeberg (BK30).

2022-04-09 - Utvecklingsdag diplomboxning

Lördagen den 9:e april stod Katrineholms boxningsklubb som värd för Diplomboxningskommitténs initiativ med utvecklingsdagar. Träningen hölls av distriktstränare Daniel Samuelsson. Tre klubbar med sammanlagt 20 boxare och några ledare deltog. Tobbe Plantin höll föreläsning om kost och hur, vad och när vi äter kan påverka våra prestationer både i ringen men även i skoldagen.

2022-05-21 - Utvecklingsdag diplomboxning

2022-05-21: Lördagen den 21 maj anordnade Östsvenska Boxningsförbundet den tredje utvecklingsdagen för diplomboxare, denna gång med BK30 Motala som värd. Distriktstränare Daniel Samuelsson drillade 20 adepter från BK30, Katrineholms BK, Klockets BK samt NBK Akilles. Mycket teknik och par-teknik samt en intressant pratstund om mental träning stod på schemat.

2022-08-27 - Återstartsdag med Anna Laurell och Erik Skoglund

Lördagen den 27 september deltog 75 boxare, Anna Laurell, Erik Skoglund och ett flertal ledare i ÖBF:s återstartsdag. Hela 52 boxare fick gratis läkarundersökningar för startbok i match- och diplomboxning, alla fick t-shirt. Anna och Erik genomförde två pass var som innehöll träning varvat med föreläsning.

2022-10-08 - Utvecklingsdag diplomboxning

Lördagen den 8 oktober genomförde ÖBF och distriktstränare Daniel Samuelsson en utvecklingsdag för diplomboxare. Första passet ägnades åt teknikträning och parövningar. Eftermiddagen fylldes med matcher i diplomboxning.

2022-10-09 - Träningsdag för matchboxare

Söndagen den 9 oktober genomförde ÖBF och distriktstränare Daniel Samuelsson en träningsdag i matchboxning med ca 25 deltagare hos NBK Akilles. Förmiddagen ägnades till skolboxning, parövningar och fysträning. Många nya och bra övningar som uppsnappats av Daniel på olika tillställningar hos SBF. Fyspasset tog bra på många. På eftermiddagen genomfördes sparring. Några var blivande matchboxare, några var elit men de flesta var däremellan. Särskilt kul i den tyngsta klassen där Fransisco, Freddy och Jonatan bildade en tremannasparring och Fransisco styrde så att nykomlingen Jonatan fick ut en hel del av sparringen.



Östsvenska Boxningsförbundet

Östergötland och Södermanland

Verksamhetsberättelse för 2022

2022-11-17 - Utvecklingsdag diplomboxning

Lördagen den 17 november genomförde ÖBF och Eskilstuna BK en utvecklingsdag för diplomboxare. Första passet ägnades åt teknikträning och parövningar. Eftermiddagen fylldes med matcher i diplomboxning.

2.4 Sparringar

2022-02-27

NBK Akilles, BK30 Motala, Norrköping Boxing Team IF och BK Dacke deltog tillsammans med 17 boxare i ÖBF:s sparring den 27 februari hos NBK Akilles. Totalt genomfördes 14 sparringar.

2022-03-27

KFUM Linköping, BK30 Motala och Norrköping Boxing Team gästade. Sammanlagt 16 sparringar genomfördes av 15 boxare.

2022-04-26

Norrköping Boxing Team, BK Dacke och BK30 Motala deltog med boxare vilket sammantaget gav 12 sparringar åt 11 boxare.

2022-05-22

Söndagen den 22 maj genomfördes åter sparring hos NBK Akilles, denna gång med fem klubbar. Totalt deltog 17 boxare från 5 klubbar vilka genomfördes 12 sparringar.

2022-09-03

Lördagen den 3 september genomförde ÖBF sparring hos BK30 Motala. Totalt deltog 19 boxare från BK Dacke, NBK Akilles, KFUM Linköping, BK30 Motala och Klockets BK. Allt från elitboxare till nybörjare deltog varav nästan hälften var tjejer. Sparringarna genomfördes parallellt i ringen och på golvet där vi försökte ha en ansvarig övervakare per sparring. De flesta fick två sparringar och ett fåtal fick en tredje för att vi skulle få ihop det.

2022-10-30

Söndagen den 30 oktober arrangerade ÖBF sparring hos Katrineholms BK. Totalt genomfördes 18 sparringar med boxare från sex klubbar.

2.5 Diplomserien

Följande deltävlingar har genomförts i Nicopiaserien 2022:

- 2022-01-29 NBK Akilles
- 2022-02-19 Gripen BK
- 2022-03-26 BK30 Motala
- 2022-04-23 Katrineholms BK
- 2022-05-28 NBK Akilles
- 2022-09-10 BK Dacke
- 2022-10-08 BK30 Motala
- 2022-11-19 Eskilstuna BK



Östsvenska Boxningsförbundet

Östergötland och Södermanland

Verksamhetsberättelse för 2022

- 2022-12-17 Gripen BK

Resultaten utföll till de tre bästa i respektive serie enligt följande:

Klubbar 10-15 år

1. BK30 Motala
2. IF Linnea Boxning
3. NBK Akilles

Flickor 10-15 år

1. Livia Björketidt, Gripen BK
2. Tilda Pernu, Klockets BK Norrköping
3. Mimi Kreutzmann, BK30 Motala

Pojkar 14-15 år

1. Amir Madaliev, IF Linnea Boxning
2. Kevin Becker, Gripen BK
3. Haldo Båth, IF Linnea Boxning

Pojkar 12-13 år

1. Sebastian Yousef, NBK Akilles
2. Theodore Topal, BK30 Motala
3. Wilmer Karlsson, BK30 Motala

Pojkar 10-11 år

1. Max Tryggstad, BK30 Motala
2. Mohamad Jawad Yazbek, Katrineholms BK
3. Dexter Jansson Looström, Eskilstuna BK

2.6 Utbildningar

2022-05-15: Helgen den 14-15 maj genomförde ÖBF tillsammans med SBF, domarutbildning hos Gripen BK i Söderköping där 3 befintliga och två nya domare utbildades.

2022-05-15: Helgen den 14-15 maj genomförde ÖBF tillsammans med SBF, tränarutbildning steg 1 hos NBK Akilles i Norrköping där 25 ledare utbildades.

2022-05-15: Helgen den 14-15 maj genomförde ÖBF tillsammans med SBF, tränarutbildning steg 2 hos BK Berget i Norrköping där 7 ledare utbildades.

2022-12-17: I samband med finalen i Nicopiaserien den 17 december i Söderköping genomfördes en utbildning för poängdomare i diplomboxning. Totalt deltog 8 poängdomare.

3 Svenska Mästerskapen

I följande kapitel presenteras de boxare inom distriktet som tagit medalj i svenska mästerskapstävlingar.



Östsvenska Boxningsförbundet

Östergötland och Södermanland

Verksamhetsberättelse för 2022

Vidare fick ÖBF två nya förbundsdomare i Daniel Samuelsson och Felicia Landh Liljenberg från BK30 Motala respektive Gripen BK.

Diplom-SM

Diplom-SM genomfördes den 5 - 6 maj i Göteborg. På grund av SBF:s byte av hemsida och tävlingsadministrativt system saknar vi samtliga resultat. Dock har vi namnen på dem som blev diplommästare i distriktet. Dessa är:

- A70 kg: Tilda Pernu, Klockets BK
- C36 kg: Dexter Jansson Looström, Eskilstuna BK
- B48 kg: Sebastian Yousef, NBK Akilles
- A57 kg: Alex Mattsson Dennemo, Eskilstuna BK

Ungdoms-SM

52 kg, Brons, Talal Kabani, NBK Akilles

Junior-SM

55 kg, Guld, Lucin Seroplan, NBK Akilles

60 kg, Brons, Adam Alsaïdi, BK Dacke

67 kg, Brons, Abdullah Al-shammari, KFUM Linköping

71 kg, Guld, Jonathan Johnsson, Eskilstuna BK

Senior-SM

60 kg, Brons, Biniam Tesfagabr, Eskilstuna BK

60 kg, Silver, Erduan Berisha, KFUM Linköping

71 kg, Brons, Joel Jonsson, Eskilstuna BK

92+ kg, Brons, Ismail Rammo, BK Dacke

92+ kg, Brons, Francisco Cortez, NBK Akilles

4 Utmärkelser

I detta kapitel presenteras tre boxare och en ledare som prisas under årsmöte för förtjänstfulla insatser för sporten inom ÖBF. Pristagarna till de tre boxarpriserna är utnämnda av distriktstränare Daniel Samuelsson. Årets ledare är utnämnd av styrelsen.

4.1 Året boxare

Till årets bästa boxare utses Jonathan Johansson från Eskilstuna BK. Han har under året visat i både nationella och internationella sammanhang att han är en boxare att räkna med. Han har bland annat vunnit guld på stora tävlingar så som King of the Ring, Sarajevo Trophy Tournament samt även blivit svensk juniormästare. En boxare som får framgångar via kondition och teknik.



Östsvenska Boxningsförbundet

Östergötland och Södermanland

Verksamhetsberättelse för 2022

4.2 Årets talang

Till årets bästa nykomling utses Adam Alsaidi från BK Dacke. Han är en boxare med snabba fötter och explosiva slag. Han har tydligt visat att han trivs i ringen i matchsammanhang samt att han blir en tuff och svår motståndare för dem som möter honom där.

4.3 Årets smällkaramell

Till årets smällkaramell utses Alvin Warukaga från BK30 Motala. Han startade 2022 med sex raka vinster varav fyra på domslutet RSC vilket visar att det smäller när Alvin slår.

4.4 Årets ledare

Till årets ledare utser ÖBF:s styrelse Daniel Samuelsson från BK30 Motala. Han har både fyllt och utvecklat rollen som distriktstränare i distriktet samt gjort avtryck hos SBF så att de vill ha hans stöd. Vidare tvekar han inte med att stötta ÖBF med tränarutbildningar steg 1 och 2.

5 Årsredovisning

Den ekonomiska berättelsen redovisas i: (Bilaga 1) Balansrapport och (Bilaga 2) Resultatrapport.



Östsvenska Boxningsförbundet
Östergötland och Södermanland

Balansrapport 2022

Kontonummer		Ingående balans	Period	Utgående balans
	Tillgångar			
1010	Nordea Bank	31 955 kr	-4 997 kr	26 958 kr
1020	Postgiro	4 483 kr	28 558 kr	33 041 kr
	Omsättningstillgångar	36 438 kr	23 561 kr	59 999 kr
	Eget kapital och skulder	36 438 kr	23 561 kr	59 999 kr
	Eget kapital	36 438 kr	23 561 kr	59 999 kr
2069	Årets resultat	0 kr	23 561 kr	23 561 kr
	Långfristiga skulder	0 kr	0 kr	0 kr
	Kortfristiga skulder	0 kr	0 kr	0 kr



Östsvenska Boxningsförbundet
Östergötland och Södermanland

Resultatrapport 2022

2022-01-01-2022-12-31

Summa rörelsens resultat	23 561 kr
Summa rörelsens intäkter	132 577 kr
3985 Erhållna Bidrag SBF & Sisu	123 202 kr
3986 Medlemsavgifter	9 375 kr
Summa rörelsens kostnader	-109 016 kr
5410 Förbrukningsinventarier	25 018 kr
5460 Förbrukningsmaterial	10 595 kr
5831 Kost och logi i Sverige	1 705 kr
5990 Övriga kostnader för reklam och PR	4 035 kr
6062 Inkasso Sveainkasso	1 366 kr
6230 Datakommunikation	954 kr
6540 IT-tjänster	1 349 kr
6550 Konsultarvoden	2 000 kr
6570 Bankkostnader	1 300 kr
6590 Övriga externa tjänster	10 000 kr
6981 Serviceavgift / Föreningsavgift, avdragsgilla	4 kr
6991 Övriga externa kostnader, avdragsgilla	46 640 kr
7331 Skattefria bilersättningar	4 051 kr
Resultat efter finansiella poster	23 561 kr
Beräknat Resultat	23 561 kr