



Östsvenska Boxningsförbundet

Östergötland och Södermanland

Verksamhetsberättelse för 2023

1 Organisation

I detta kapitel presenteras styrelsens sammansättning, delegerade ansvarsroller, övriga av årsmötet förtroendevalda samt föreningar inom Östsvenska Boxningsförbundet under verksamhetsåret 2023.

1.1 Styrelsen

Styrelsens har haft följande sammansättning:

- Ordförande, Per-Ola Lindell, BK Dacke
- Vice ordförande och kassör, Peter Lindeberg, BK30 Motala
- Sekreterare, Jonas Hjelm, NBK Akilles
- Ledamot, Anette Engström, Katrineholms BK
- Ledamot, Johanna Svensson, KFUM Linköpings BK
- Suppleant, Mika Heikkinen, Katrineholms BK

1.2 Sportansvariga

Under verksamhetsåret har styrelsen delegerat ansvar till följande personer:

- Informationsansvarig, Per-Ola Lindell, BK Dacke
- Distriktstränare matchboxare, Daniel Samuelsson, BK30 Motala
- Distriktstränare diplomboxare, Oscar Sihlén, Gripen BK
- Diplomserieansvarig: Jonas Hjelm, NBK Akilles
- Diplomserieansvarig: Mathias Svensson, BK30 Motala
- Domaransvarig, Jimmy Björketidt, Gripen BK
- Utbildningsansvarig, Johanna Svensson, KFUM Linköpings BK

1.3 Övriga förtroendevalda

Följande av Östsvenska Boxningsförbundets årsmöte förtroendevalda har verkat som revisorer och valberedning:

- Revisor, Anders Ljungholm, NBK Akilles
- Revisorsersättare, Torbjörn Aula, BK Dacke
- Ordförande valberedningen, Jimmy Boberg, Katrineholms BK

1.4 Föreningar

Vid årets slut består det Östsvenska Boxningsförbundet av följande 16 föreningar:

- BK30 Motala
- BK Berget
- BK Dacke
- BK Öster
- Eskilstuna BK
- Finspångs AIK
- Golden Fight Club KF



Östsvenska Boxningsförbundet

Östergötland och Södermanland

Verksamhetsberättelse för 2023

- Gripen BK
- Katrineholms BK
- KFUM Linköpings BK
- NBK Akilles
- Norrköping Boxing Team IF
- Nyköpings BS
- Oxelösunds BK
- Sparta BK
- Åtvidabergs BK

2 Verksamhet

Detta kapitel redovisar den verksamhet som Östsvenska Boxningsförbundet har bedrivit under verksamhetsåret 2023.

2.1 Styrelsemöten

Östsvenska Boxningsförbundet har sammanträtt vid 5 möten under verksamhetsåret sedan årsmötet 11 mars 2023. Diskussioner har även förts via telefon och e-post samt i samband med ÖBF:s aktiviteter. Följande protokollförda möten har genomförts:

- 12 mars 2023, Styrelsemöte, digitalt möte.
- 20 april 2023, Konstituerande styrelsemöte, digitalt möte.
- 8 juni 2023, Styrelsemöte, digitalt möte.
- 28 september 2023, Styrelsemöte, digitalt möte.
- 4 januari 2023, Styrelsemöte, digitalt möte.

2.2 Träningsdagar och läger

2023-03-11 - Utvecklingsdag diplomboxning

Lördagen 11 mars genomfördes utvecklingsdag för diplomboxare i distriktet på inbjudan av diplomboxningskommittés Johan Hedengren och distriktstränare Daniel Samuelsson. Följande schema följdes:

- 10:00 Samling med presentation av mål och syfte.
- 10:15 Teknikträning med och utan handskar.
- 12:00 Lunch.
- 12:30-14:00 Utbildning styrka och rörlighet.
- 14:00 Sparring i olika former.
- 16:00 Tränar/ledarträff, utvärdering av dagen samt nästa steg.

April 2023 - Breddläger för tjejer

Som ett led att i att stärka svensk damboxning med avseende på: Rekrytering, Bredd, Mångfald och Erfarenhetsutbyte, inbjöds tjej/damboxare tillhörande Mellansvenska BF, Värmland-Närkes BF samt Östsvenska BF till ett breddläger för träningsutbyte och inspiration. Breddlägret genomfördes som två separata träningsdagar där deltagarna delades in efter boxningserfarenhet.



Östsvenska Boxningsförbundet

Östergötland och Södermanland

Verksamhetsberättelse för 2023

- Lördagen 15-april 2023 för tjejer/damer (diplom, ungdom, junior, senior) som har tävlat.
- Lördagen 29-april 2023 för tjejer/damer (diplomålder och uppåt) som är nybörjare/motionär.

2023-05-18 - Träningsdag för matchboxare

Torsdagen den 18 maj anordnade Östsvenska Boxningsförbundet en träningsdag för matchboxare hos NBK Akilles i Norrköping under ledning av distriktstränare Daniel Samuelsson med följande innehåll:

- Dialog om förväntningar, mål och inställning om boxning och tävlande.
- Teknikträning med och utan handskar.
- Boxningsfys (styrka, kondition, rörlighet och explosivitet).

2023-08-27 - Uppstartsdag

Katrineholm stod återigen värd för distriktets uppstartsdag dit ca 50 boxare med tillhörande ledare anlände söndagen 27/8.

Matchboxarna tränades av Daniel Samuelsson med stöd av Stuart O'Connor medan Oscar Sihlén med hjälp av Jonas Hjelm drillade diplomboxarna. Allt detta medan Peter Lindeberg organiserade läkarundersökningar hos Gabriel Touma.

2023-10-07 - Träningsdag för tjejer

BK Berget bjöd in tjejer till träning och föreläsning av proffsboxaren Marianne Ahlberg. Marianne Ahlberg var med och ledde träningen.

2.3 Sparringar

Följande sparringar genomfördes:

- 2023-01-08 hos NBK Akilles
- 2023-01-29 hos NBK Akilles
- 2023-02-05 hos Finspångs AIK
- 2023-03-26 hos NBK Akilles
- 2023-05-14 hos NBK Akilles
- 2023-09-17 hos NBK Akilles
- 2023-10-28 hos BK30 Motala
- 2023-11-25 hos NBK Akilles

2.4 Diplomserien

Följande deltävlingar har genomförts i Nicopiaserien 2023:

- 2023-01-28 Gripen BK
- 2023-02-25 Katrineholms BK
- 2023-03-25 BK30 Motala
- 2023-04-29 BK Dacke
- 2023-05-27 NBK Akilles
- 2023-09-24 Eskilstuna BK
- 2023-10-21 Åtvidabergs BK



Östsvenska Boxningsförbundet

Östergötland och Södermanland

Verksamhetsberättelse för 2023

- 2023-11-26 KFUM Linköpings BK
- 2023-12-16 BK30 Motala

Resultaten utföll till de tre bästa i respektive serie enligt följande:

Klubbar 10-15 år

1. BK30 Motala
2. NBK Akilles
3. Katrineholms BK

Flickor 10-15 år

1. My Göransson, BK Öster
2. Blanka Gutenberg, Gripen BK
3. Alicia Mendoza, NBK Akilles

Pojkar 14-15 år

1. Kevin Becker, Gripen BK
2. Wilmer Karlsson, BK30 Motala
3. Emil Tryggstad, BK30 Motala

Pojkar 12-13 år

1. Sebastian Yousef, NBK Akilles
2. Theodore Topal, BK30 Motala
3. Max Tryggstad, BK30 Motala

Pojkar 10-11 år

1. Mohammed Hamuda, BK30 Motala
2. Arsalan Karimi, Nyköpings BS
3. Oskar Wallin, BS Tor

2.5 Utbildningar

Följande utbildningar genomfördes:

- 28-29 januari 2023 – Tränarutbildning steg I hos BK30 Motala under ledning av distriktstränare Daniel Samuelsson där 11 ledare utbildades.
- 25-26 februari 2023 – Tränarutbildning steg II hos BK30 Motala under ledning av distriktstränare Daniel Samuelsson där 10 ledare utbildades.

3 Svenska Mästerskapen

I följande kapitel presenteras de boxare inom distriktet som tagit medalj i svenska mästerskapstävlingar.

Diplom-SM

Diplom-SM genomfördes den 1 - 2 april i Köping. Medaljörer från de östsvenska klubbarna blev:

- Silver B46kg: Blanka Gutenberg, Gripen BK



Östsvenska Boxningsförbundet

Östergötland och Södermanland

Verksamhetsberättelse för 2023

- Silver A52 kg: My Göransson, BK Öster Katrineholm
- Silver C32 kg: Arsalan Karimi, Nyköpings Boxningssällskap
- Brons A63 kg: Alicia Mendoza Sanchez, NBK Akilles
- Brons B34 kg: Max Tryggstad BK30 Motala
- Brons B36 kg: Dexter Jansson Looström, Eskilstuna BK
- Brons B38 kg: Botvid Dahlberg, Gripen BK
- Brons B50 kg: Theodore Topal, BK30 Motala
- Brons B54 kg: Sebastian Yousef, NBK Akilles

Ungdoms-SM

Ungdoms-SM genomfördes den 8-10 december 2023 hos BK 1925 i Karlstad. Medaljörer från de östsvenska klubbarna blev:

- Brons 52 kg: My Göransson, BK Öster
- Brons 57 kg: Alex Mattsson Dennemo, Eskilstuna BK

Junior-SM

Juniors-SM genomfördes den 8-10 december 2023 hos BK 1925 i Karlstad. Medaljörer från de östsvenska klubbarna blev:

- Guld 57 kg: Ridan Abdo, Norrköpings Boxningsteam IF

Senior-SM

Senior-SM genomfördes den 8-10 december 2023 hos BK 1925 i Karlstad. Medaljörer från de östsvenska klubbarna blev:

- Guld 57 kg: Erduan Berisha, KFUM Linköpings BK
- Silver 57 kg: Alvin Warukaga, BK30 Motala
- Silver 71 kg: Jonathan Jonsson, Eskilstuna BK
- Silver 92+ kg: Francisco Cortez, NBK Akilles
- Brons 54 kg: Clay Jayson, BK30 Motala
- Brons 71 kg: Joel Jonsson, Eskilstuna BK
- Brons 80 kg: Patrick Samba, Eskilstuna BK
- Brons 86 kg: Gustav Dahlström, Eskilstuna BK

4 Utmärkelser

I detta kapitel presenteras två boxare som prisas under årsmötet för förtjänstfulla insatser för sporten inom ÖBF.

4.1 Året boxare

Till årets bästa boxare utses Erduan Berisha från KFUM Linköpings BK. Han har under året visat att han tillhör toppen i svensk boxning och toppade detta med ett guld i Senior-SM.



Östsvenska Boxningsförbundet

Östergötland och Södermanland

Verksamhetsberättelse för 2023

4.2 Årets talang

Till årets talang utses Ridan Abdo från Norrköpings Boxningsteam IF. Han är en tämligen ny boxare som detta år vann guld i junior-SM.

5 Årsredovisning

Den ekonomiska berättelsen redovisas i: (Bilaga 1) Balansrapport och (Bilaga 2) Resultatrapport.

6 Uppföljning

Detta kapitel redovisar hur ÖBF har nått de mål som angavs i Verksamhetsinriktningen.

Information

Informationen på hemsidan har hållits aktuell och ÖBF:s aktiviteter har utlysts och rapporterats i enlighet med planen.

Diplomboxningsserien

ÖBF har genomfört nio deltävlingar hos distriktets medlemsklubbar. ÖBF har tillsatt ytterligare en diplomserieansvarig varför de nu är två som delar på ansvaret. Tjejer har prioriterats oavsett ålder. Flera klubbar utanför distriktet har deltagit och bidraget till att serien har blivit givande för deltagande boxare från distriktets klubbar.

Diplomboxningsserien har genomförts enligt planen.

Domare

Vi har inte fått någon ny domare.

Målet om minst tre nya domare uppnåddes inte.

Utbildningar

Vi har genomfört tränarutbildning steg I och II.

Vi har inte genomfört domarutbildning och diplomdomarutbildning vilket innefattades i målbilden.

Tävlingsverksamhet matchboxning

ÖBF har med hjälp av SBF:s återstartstöd bidraget till att tre tävlingar i matchboxning har genomförts hos NBK Akilles, KFUM Linköpings BK och Eskilstuna BK.

Målet om minst fyra tävlingar samt en ny turnering uppfylldes inte till fullo.

Sparringar och träningsdagar

ÖBF har genomfört åtta sparringdagar i enlighet med planen.

ÖBF har genomfört en träningsdag för diplomboxare och en för matchboxare, vilket var delegerat till distriktstränaren att genomföra, varför planen har uppfyllts.

ÖBF har tillsatt ny resurs som distriktstränare för diplomboxning samt ändrat distriktstränarens uppgift till att enbart innefatta matchboxning i syfte att stärka distriktstränaruppgiften.